

Меню 26 апреля

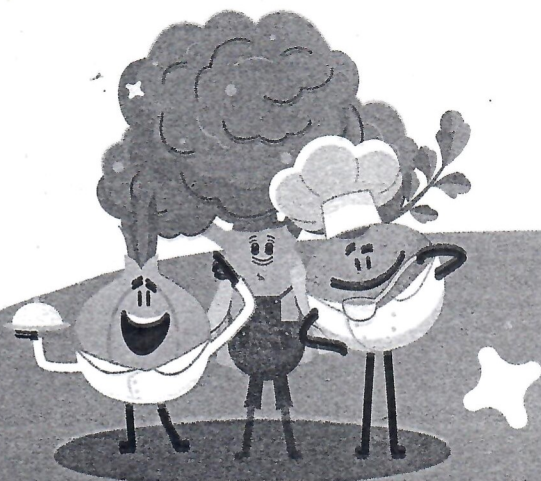
Младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Помидоры свежие	45	0.49	0.09	1.71	11
Вторые блюда					
Котлеты школьные	90	9.67	10.51	7.82	169
Гарниры					
Каша гречневая рассыпчатая	150	6.62	5.39	41.87	242
Напитки					
Чай с сахаром	180/7	0.02	0.01	7.19	29
Хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.75	33
Хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru




Меню 20 апреля

Старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Вторые блюда					
Шашлычок из кур грудок	80	13.8	14.0	1.00	184
Рыба запеченная	60	13.9	4.0	2.62	102
Гуляш из кур грудок	50/50	14.6	15.3	3.23	209
Гарниры					
Каша гречневая вязкая	180	4.2	5.6	26.41	173
Картофель запеченный	180	4.2	9.9	34.1	242
Рис отварной	180	4.6	6.5	48	269
Напитки					
Чай с сахаром	180/7	0.02	0.01	7.19	29
Хлеб сельский	15	0.75	0.15	6.75	33
Хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35



Директор
Калькулятор
Зав. производством

 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru

